



РЕГИСТРАЦИОННА ФОРМА

Име на отбор:

Брой участници: (мин. 8, макс. 25)

№	Име и фамилия (първи се записва капитанът и с негов мобилен номер)	Приблизително тегло (кг)	Пол (жена/мъж)	Възраст (год.)
1	, капитан – 08			
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				

Дата:

Подпис:

Попълнете, отпечатайте, подпишете, сканирайте и изпратете документа
заедно с инструкциите на ел. адрес info@dragonboat.bg.

ИНСТРУКЦИИ

Изберете име за своя отбор. Помислете за екипи/тениски (може и брандирани). На първа позиция в списъка се записва капитанът с неговия телефонен номер за връзка. Отборът може да е повече от 20 души, за да предвидите бъдещ кормчия и викач/водач с тъпан, както и 2-3 или повече резерви. Подредете списъка по тегло на участниците. Минимален брой участници в отбор – 8 души за малките лодки (Junior – 10 гребци).

Краен срок за записване: 20 юни 2024 г., 20:00 часа.

РОЛИ В ОТБОРА

- Капитан** – има основно организационни функции. Той комуникира с треньори, организатори на състезания, прави графици и координира целия екип. Организационен опит, лидерски умения са от полза. Капитанът може да бъде на лодката като викач, кормчия или гребец. Задължително се записва телефонният му номер.
- Викач/водач с тъпан**, който стои най-отпред на лодката. Често се избира лице, с по-нисък ръст/ тегло (за да не тежи на носа), но по-същественото е да има опит и знания, да познава правилата и да разбира техниката на гребане. Необходимо е да бъде със силен глас за подаване на ясни команди. Трябва да следи обстановката, да внимава за критични ситуации, да дава команди, съгласувани с кормчията, да стимулира и повдига духа на отбора. Викачът не цели да „помпа“ и напруга отбора, а да го насочва да бъде фокусиран и обратното – да го успокоява. Много отбори избират дами за свои викачи.
- Кормчия/рулеви (helm)** – управлението на лодка с над 1-2 тона маса не е лека задача, изисква сила, умения и опит. Той трябва да сигнализира на водача какви команди да подава. Кормчията и Водачът са основните фигури в отбора, те трябва да работят синхронизирано и в пълно разбирателство, с гласова комуникация и жестове. В зависимост от знанията, опита и уменията си, се уточнява, кой от двамата да има водещата роля и кой да следва. Здравето и безопасността на отбора са най-важни.
Забележка: за целите на тренировките и състезанията ще бъде осигурен обучен кормчия.
- Гребци** – минимум 16, максимум 20 за големите лодки, съответно минимум 8 – максимум 10 и минимум 10 – максимум 12 за малките лодки (има 2 вида малки лодки). Гребците на първите места определят ритъма. Двойките гребци се определят по ръст и тегло. Отпред са тези с по-нисък ръст/тегло, по-средата са тези с най-висок ръст/тегло/сила/опит. В края са отново с по-нисък ръст/тегло.

Важно за тренировките: Тренировки с драконови лодки се организират в езерото Панчарево за отбори от по 8 до 22 участника. Тренировките са всеки четвъртък от 18:00 ч. и събота от 13:00 ч. при гребната база (преди операта). Необходима е предварителна уговорка с Георги Маринов на тел. 087 879 9904.

Записване за участие в състезанията може да стане както при Георги, така и на ел. адрес info@dragonboats.bg, до 20 юни 2024 г., 20:00 ч. Необходимо е да попълните и изпратите на адреса попълнена тази форма. Има такса за регистрация в размер на 200 EUR (100 EUR за ранно записване до края на м. май). Таксата трябва да е ефективно платена в срок до 31.05.2024 г.

Връзка с организаторите:

Мария/Стела	+359 88 588 9919;	info@dragonboats.bg
Васил	+359 88 350 6173;	vasilkolchev@yahoo.com
Влад	+359 88 829 7285;	vlad.gitsoaika@gmail.com

Последвайте ни за новини:

<https://www.dragonboats.bg/> и <https://www.facebook.com/DragonBoatFestivalBG>